

☕ משקאות חמים לבחירה: חלב 3%/חלב דל שומן/סויה/שקדים/שיבולת שועל

ג'ינג'ר, דבש וכורכום
קפוצ'ינו
קפוצ'ינו גדול
אספרסו
אספרסו כפול
אמריקנו
תה
קפה שחור
קפה ארומה
שוקו חם
שוקו מרשמלו
שוקו עוגיות
קפה מוקה
סחלב
צ'אי לאטה
קונפנה
אפוגטו

סיידר תפוחים חם

מיוצר במפעל הבית של ארומה

תוספת קצפת: 5 ש"ח

שורשים סחוטים של ג'ינג'ר וכורכום עם דבש, לימון וקינמון

במבחר טעמים

טחון במקום

אספרסו, שוקולד, חלב חם, קצפת, קקאו

שוקולד, חלב חם מוקצף, קקאו

שוקולד, חלב חם מוקצף, קקאו, מרשמלו

עוגיות טחונות, שוקו וחלב מוקצף חם

אספרסו, שוקולד, חלב חם מוקצף, קקאו

מוגש עם קינמון, קוקוס ואגוזים

בטעם וניל קינמון

אספרסו, קצפת

אספרסו בתוספת הגלידה של ארומה

בנגיעות הדרים וקינמון

מוגש עם תפוח עץ מיובש ומקל קינמון. ללא אלכוהול

🍪 מאפים

קרואסון שוקולד/חמאה

קרואסון שקדים שוקולד/חמאה

דניש קינמון/וניל ופצפוצי שוקולד/פרג

שמרים גבינה

טארט גבינה ותפוחי-עץ

מאפה תמרים/חלבה/פרג

מאפה פילו תפוחי-עץ טבעוני

מאפינס תפוז-קוקוס/שוקולד

אלכחורס

בראוניז

גבינה

קוקיס עוגיית שוקולד צ'יפס

רוגלך (2 יח/1 יח)

עוגיית ביסקוטי

עוגיות שקדים (3 יח/1 יח)

מאפים מלוחים

בורקס פינוקים

מאפה בולגרית/בורקס גבינה

בורקס גבינה

מאפה פילו גבינה

מאפה בולגרית

מאפה קשקבל

ביצה קשה, עגבניה, טחינה ומלפפון חמוץ

🍹 אייסים וגלידה

אייס ארומה / אייס ארומה דיאט

אייס שוקו

אייס ארומה עם גלידה

אייס ארומה עם עוגיות

אייס וניל

אייס לימונענע

קפוצ'ינו קר

אמריקנו קר

שוקו קר

מילקשייק אלכחורס

מילקשייק בראוניז

שייק תות, בננה ותמר

שייק תות, בננה ותמר

גלידת וניל + תוספות

אספרסו/כפול, חלב קר, קרח

אספרסו כפול, מים, קרח

על בסיס חלב / סויה / שקדים / שיבולת שועל

על בסיס מיץ תפוזים סחוט במקום

תוספות: פצפוצי בראוניז / אלכחורס וריבת חלב / שבבי חלבה וטחינה / מיני מרשמלו *תוספת אחת לגלידה אחת. כל תוספת נוספת במחיר 3 ש"ח. סירופים בטעמים: דובדבן / שוקולד / ריבת חלב

☕ משקאות קרים

סיידר תפוחים קר

מיוצר במפעל הבית של ארומה

אייס תה ארומה

מיוצר במפעל הבית של ארומה

ג'ינג'ר, דבש וכורכום

ג'ינג'ר סודה

לימונדה

מיוצר במפעל הבית של ארומה

מים מינרלים

סודה

שתייה קלה

מים בטעמים

בנגיעות הדרים וקינמון. ללא אלכוהול

עם: לימון, לימונית, לואיזה, זוטה וסירופ אנבה

שורשים סחוטים של ג'ינג'ר וכורכום עם דבש, לימון וקינמון. מוגש קר

מוגש עם קרח

☕ קפה ומאפה

קפוצ'ינו/אמריקנו/תה/אספרסו/אספרסו כפול/קפה שחור

קרואסון שוקולד/קרואסון חמאה/דניש קינמון/גבינה/דניש וניל ופצפוצי שוקולד/דניש פרג/קוקיס/עוגת שיש ללא גלוטן/שטרודל תמרים ללא גלוטן/מאפה פילו גבינה/מאפה

תמרים/חלבה/פרג/בראוניז/מאפה קשקבל/מאפינס תפוז-קוקוס/מאפינס שוקולד

מאפה פילו תפוחי-עץ טבעוני

קפוצ'ינו גדול בתוספת 2 ש"ח

🍋 מיצים סחוטים במקום

סלק, תפוח, גזר וסלרי

תפוזים

גזר

תפוגזר

תפוח לימון

פירות העונה

תוספת ספירולינה למיץ תפוזים, גזר, תפוגזר, מיץ תפוח-לימון: 4 ש"ח

🌱 ללא גלוטן

החלפת הלחם

בלחמניה ללא גלוטן

ברכישת סלט, מרק, כריך או ארוחת בוקר

לחמניה

בלחם קמח מלא ובלחם דגנים קל 100% מסך הקמחים הם מחיטה מלאה

לחם (לבחירה): קמח מלא, דגנים קל או לבן

לחמניית מחמצת

לחמניית המחמצת מיוצרת בתהליך התפחה ארוך המקנה לה טעם ייחודי. המחמצת היא שילוב של מחמצת שיפון וזרום, הרכב הקמחים - 65% קמח מלא

פיקנטי

טבעוני



ארומה BOWLS

קערה שהיא ארוחה משיבעה ומזינה. מכילה ירקות, פחמימות מלאות, שמנים טובים וחלבונים.

טוניסאי

מצע: בורגול וחיטה
תוספות: תפוחי אדמה, בטטה, טונה, חציל קלוי, ביצה קשה, מלפפון חמוץ, מלפפון, עגבניה, בצל ירוק, פטרוזיליה ולימון כבוש. מוגש עם פלח לימון רוטב: טחינה-לימון

שוק

מצע: בורגול וחיטה
תוספות: גרגירי חומס מתובלים, מלפפון, עגבניה, בצל סגול, תפוחי אדמה, מלפפון חמוץ ופטרוזיליה מוגש עם פלח לימון רוטב: טחינה-לימון

בלקני

מצע: קינואה אדומה ולבנה
תוספות: חציל קלוי, מלפפון, עגבניה, בצל סגול, פלפל קלוי, ביצה קשה, טפנד זיתים, גבינה בולגרית 5%, פטרוזיליה ונענע רוטב: שמן זית ולימון

קינואה ועדשים

מצע: קינואה אדומה ולבנה
תוספות: עדשים שחורות, בטטה, מלפפון, עגבניה, בצל סגול, חסה, רוקט, פטרוזיליה, כוסברה ונענע רוטב: שמן זית ולימון

מקסיקני

מצע: אורז לבן
תוספות: שעועית אדומה, עגבניה, בצל סגול, פלפל קלוי, תירס, אבוקדו טרי (בעונה), חסה, כוסברה, חלפניו מוחמץ מוגש עם פלח לימון רוטב: קשיו צ'ילי



סלטים

מוגש עם לחם / לחמניית מחמצת בתוספת 3 ש"ח

ירושלמי

עגבניות, מלפפונים, קרטונים, טחינה, ביצה קשה, גרגירי חומס חם, בצל סגול ופטרוזיליה

ארומה

חסה, עגבניות, מלפפונים, גבינה בולגרית 5%, בצל סגול, זעתר וסומק. מתובל בשמן זית ומוגש עם פלח לימון

חלומי

פרוסות חלומי צרובות, כרוב לבן צלוי, פטריות צליות, פלפל קלוי, בצל סגול, עגבניות, גזר, חסה, פטרוזיליה ורוקט. מתובל ברוטב עם שמן זית ומיץ לימון ומוגש עם ביצת עין מעל

טונה

טונה, חסה, תפוח אדמה, תירס, ביצה קשה, חציל קלוי, עגבניות, מלפפון חמוץ, בצל ירוק, בצל סגול ופטרוזיליה. מתובל בשמן זית ומוגש עם פלח לימון



סלט קטן

תוספת לכריכים, מרקים ו-BOWLS

ירוק

רוקט, עגבניות ובצל סגול מתובל בשמן זית

ישראלי

עגבניות, מלפפונים, פטרוזיליה ובצל סגול מוגש עם רוטב עם שמן זית ומיץ לימון



כריכים

לבחירה לחם מקמח מלא, לחם דגנים קל, לחם לבן או לחמניית מחמצת

חביתה

חביתה, גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה

חלומי

גבינת חלומי צרובה, גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה

טונה

טונה, רוטב ארומה, עגבניה, מלפפון חמוץ ורוקט

סביח

פרוסות תפוח אדמה, חציל קלוי, ביצה קשה, ממרח פלפל צ'ומה, מלפפון חמוץ, טחינה ופטרוזיליה

אבוקדו טרי

אבוקדו טרי (בעונה), ביצה קשה ועגבניה

חביתת חומס טבעונית

חביתת חומס טבעונית, טחינה, עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה

חמד אנטיפסטי

חציל קלוי, פטריות צליות, פלפל קלוי, גבינת חמד 5%, רוקט ובזיליקום.

סלמון

סלמון מעושן, גבינת שמנת, חסה, בצל סגול ומיץ לימון

רוסטביף

פרוסות רוסטביף חם, ריבת בצל, כרוב לבן, עגבניה, רוטב חרדל ודבש, מינז, שמן זית, מיץ לימון, מלח ופלפל שחור

חזה עוף

חזה עוף חם, פלפל קלוי, בצל סגול, רוטב איולי, עגבניה ורוקט

כריכים קלאסיים

יווני

גבינה בולגרית 5%, עגבניה, בזיליקום ושמן זית

צהובה

גבינה צהובה, גבינת שמנת, חסה ועגבניה

סלט ביצים

סלט ביצים (מוכן במקום), עגבניה ובצל ירוק



טוסטים

מוגש עם סלט קטן: ישראלי / ירוק
לבחירה לחם מקמח מלא, לחם דגנים קל, לחם לבן או לחמניית מחמצת בתוספת 3 ש"ח

חמד

גבינת חמד 5%, בצל סגול, ביצה קשה, טפנד זיתים, פלפל שאטה, עגבניות, מלח ופלפל שחור. מתובל בלימון

מוצרלה

מוצרלה, עגבניות, בצל סגול, פסטו ופלפל שחור

גבינה צהובה בולגרית

גבינה צהובה, עגבניות וטפנד זיתים

גבינה בולגרית 5%, גבינה צהובה, פלפל קלוי וטפנד זיתים.

טוסט ילדים

טוסט גבינה צהובה מוגש עם מלפפון ועגבניה פרוסים קטנט לבחירה: ג'יזה קטנה / שני חלק בתוספת 3 ש"ח



ארוחות בוקר

בוקר ישראלי

שתי ביצים לפי בחירה*, סלט קטן: ישראלי / ירוק. מוגש עם טחינה, לחם / לחמניית מחמצת בתוספת 3 ש"ח, חמאה וזיתים. (*מקושקשת עשויה משלוש ביצים) לבחירה 3 תוספות שמחירן עד 6 ש"ח מהמגוון ללא תוספת תשלום

בוקר טבעוני

חביתת חומס, סלט קטן: ישראלי / ירוק. מוגש עם טחינה, לחם / לחמניית מחמצת בתוספת 3 ש"ח וזיתים.

לבחירה: 3 תוספות טבעוניות שמחירן עד 6 ש"ח מהמגוון ללא תוספת תשלום

בוקר כתום

חביתה (2 ביצים) עם בטטה, סלמון מעושן, לחם קלוי בשמן זית, גבינת שמנת ובצל ירוק. מוגש עם סלט קטן: ישראלי / ירוק

כריך קרואסון סלמון

חביתה עם פטריות, סלמון מעושן, גבינת שמנת, בצל ירוק, רוקט, מלח ופלפל שחור. מוגש עם סלט קטן: ישראלי / ירוק

שקשוקה במחבת

שקשוקה משתי ביצים, רוטב עגבניות ופלפלים, פטרוזיליה, לחם/לחמניית מחמצת וחמאה. מוגש עם טחינה

ביצי עין על לחם קלוי

שתי ביצי עין מוגשות על לחם קלוי בחמאה עם יוגורט כבשים 5%, עגבניה קצוצה, זעתר, שמן זית, פטרוזיליה, מלח ופלפל שחור. מוגש עם סלט קטן: ישראלי / ירוק

מעדן פירות וגרנולה

יוגורט 0%/כבשים 5%, פירות העונה וגרנולה (מוגש עם דבש/סילאן)

בוקר בקטנה

מקושקשת מביצה אחת, טחינה, סלט קטן: ישראלי / ירוק. מתובל בשמן זית ולימון הכל ביחד



תוספות

לכריכים, סלטים, BOWLS, טוסטים וארוחות בוקר
• תוספת לחצי כריך בחצי מחיר

פטריות צליות

- גבינת חלומי
- גבינה צהובה
- גבינת חמד 5%
- תפוח אדמה
- סלט ביצים
- טונה
- אבוקדו טרי (בעונה)
- חביתת חומס טבעונית
- גרגירי חומס מתובלים

ממרח לימון כבוש

- טחינה
- חמוצים
- זיתים
- קרטונים
- פסטו

ממרח פלפל צ'ומה

חציל קלוי

גבינה לבנה רזה 5%

גבינה בולגרית 5%

ביצה קשה

תוספת ביצה לחביתה

גבינת שמנת

טפנד זיתים

פלפל קלוי

חלפניו מוחמץ

קוביות בטטה

- (כ-100 גר')
- סלמון מעושן
- (כ-60 גר')
- חביתה (שתי ביצים)
- חזה עוף (כ-70 גר')
- רוסטביף (כ-120 גר')



מרקים

• ללא אבקת מרק • ללא חומרים משמרים

מרקים מהמגוון

מרק קובה סלק טבעוני

כל פרוסת לחם דגנים קל (60 גרם) מכילה כ-13.5 גרם פחמימות זמינות
כל פרוסת לחם קמח מלא (60 גרם) מכילה כ-17.5 גרם פחמימות זמינות

לחם דגנים קל ולחם קמח מלא נבדקו ועמדו בקריטריונים של אגודה ישראלית לסוכרת



לחם דגנים קל ולחם קמח מלא עומדים בהמלצות משרד הבריאות לתזונה בריאה יותר

